

お医者さんに
聞いてみよう

⑦



頻尿に悩んでいます。トイレに
何度も行かねばならず、2時間の
映画であっても後半になるにつれ
て尿意をもよおし、席を立たな
ければならないのは残念です。改善
する方法はありますか。

女性と男性で頻尿に対する検査
・治療は異なります。今回は女性
の頻尿について答えます。と思いま

男性は前立腺肥大などの下部尿
路の通過障害が頻尿の原因となる
ことがありますが、女性は尿道が
短く、尿道の通過障害が原因とな
るとはほとんどありません。
女性の場合は①急ぎほしくい

症状スコアで程度把握

過活動ぼうこう症状スコア

下記の症状がどれくらいの頻度でありましたか？
その1週間のおあなたの状態に最も近いものを、
一つだけ選んで、点数の数字を○で囲んでください

症状	点数	頻度
1 朝起きた時から寝る時 までに、何回くらい尿 をしましたか	0	7回以下
	1	8~14回
	2	15回以上
2 夜寝てから朝起きるま でに、何回くらい尿をす るために起きましたか	0	0回
	1	1回
	2	2回
3 急に尿がしたくなり、 我慢が難しいことがあ りましたか	0	なし
	1	週1回より少ない
	2	週1回以上
4 急に尿がしたくなり、 我慢できずに尿をもら すことがありましたか	0	なし
	1	週1回より少ない
	2	週1回以上
5 急に尿がしたくなり、 我慢が難しいことがあ りましたか	3	3回以上
	4	1日1回くらい
	5	1日2~4回
6 急に尿がしたくなり、 我慢が難しいことがあ りましたか	6	1日5回以上
	7	1日5回以上
	8	1日5回以上

【診断基準】質問3が2点以上かつ合計点数が3点以上
【重症度判定】合計点数が、軽症は5点以下、
中等症は6~11点、重症は12点以上

な感染症による刺激症状から生
じるもの②ぼうこうの収縮機能が
低下し残尿が増え、1回の排尿量
が少なくなるために起るもの③
ぼうこうが硬くなり広がりにく
くなるためにぼうこうの容量が低下
する(間質性ぼうこう炎)④ぼう
こう内に腫瘍や結石があるために
刺激症状として起るものなどに

診断では、検尿を行うと細菌感
染などがなければチェックし、超

【過活動ぼうこう症状スコア】
の「質問3が2点以上」「かつ」合

《答える人》



西山直隆さん

富山大付病院泌尿器科講師

- ✓ 原因 女性に感染症など
- ✓ 過活動ぼうこうの場合も
- ✓ 薬剤注入の治療法もある

があります。

①②④などの病態がなくても、
蓄尿時尿意の切迫感や頻尿症状
となる「過活動ぼうこう」という
病態もあります。

音波検査などで残尿量を確認しま
す。頻尿の程度を把握するために
専用の質問紙「過活動ぼうこう症
状スコア」による問診を行います
(表)。

受診時の排尿状況は、緊張から
日常の排尿と異なることがありま
す。排尿日記を用いて飲水・排尿
の記録を日誌をつけてもらい、
普段の排尿状況を確認します。ま
た泌尿器科では尿の勢いの検査な
どを行うこともあります。

これらの検査で①④などの原
因がないか、飲水過多による排尿
量の増加が原因となっていないか
を確認します。これらが原因にな
っている場合は、それ以外の病
態に合わせた治療に進みます。

点数が3点以上で、①④な
どの原因でない場合には、過活動
ぼうこうの治療を行います。
過活動ぼうこうに対する治療
は、飲水や便秘などの生活の改善
、排尿の間隔を決めるぼうこう訓練
などがあります。それでも症状の
改善がみられない場合には、内服
薬や貼布剤を用います。
過活動ぼうこうの薬は症状の緩
和を目的としているため、頻尿の
原因がなくなるとは限りません。
症状が改善したとしても、薬
をやめると再び症状が出ること
があります。そのため長期に内服す
ることが多いです。
薬の内服で症状が改善しない場
合には、薬の増量や追加で改善を
図ります。その場合には、薬によ
る副作用や残尿の増加などに注意
しながら慎重に経過を観察しま
す。

それでも症状が改善されない場
合には、ぼうこう内に薬剤を注入
する治療を行う場合もあります。
この治療は泌尿器科でも限られた
施設で行われません。希
望する場合には、まず薬の処方
を受けている医療機関にご相談
ください。

頻尿症状に対する検査・治療は
泌尿器科だけでなく、内科や総合
診療科などでも受けています。頻
尿は長期の治療が必要のため、最
寄り泌尿器科にまずご相談
されることをお勧めします。