

早期発見、
治療方法



… 市民公開講座 …

乳がんと向き合う ライフスタイル



予防方法、
自己管理



健康的な食生活、
運動、心の健康

参加
無料

会場定員
200名

2023年 ★ Hybrid方式 開催!

11月26日(日)

12:30開場 / 13:00開会

会場 / 富山国際会議場

〒930-0084 富山県富山市大手町1-2

皆さんにとって身近ながんと言える「乳がん」。
漠然と不安を感じていませんか？

今回、市民公開講座では、乳がんの予防方法、早期発見、
治療方法、食生活、運動、心の健康など様々な側面から
お話しし、皆さんに正しい知識を得てもらうきっかけとなれ
ばと考えています。

乳がん向き合い、乳がんになっても楽しい生活を送れる
工夫を専門家も交えて皆さんと一緒に考えてみましょう。



講演テーマ

- 1 乳がん治療の進歩
 - 2 リンパ浮腫の
早期発見と治療について
 - 3 乳がん予防と
治療における食生活のポイント
～無理のない習慣付けを目指して～
 - 4 更年期症状と上手に
つきあおう!
- Q & A
皆さまの質問にお答えします!



申込専用
フォーム



申込締切

2023年
11月17日(金)

FAXの方は裏面の参加申込書をご記入ください。

プログラム

LIVE You Tube生配信

13:00~13:05	開会あいさつ	乳がん先端治療・乳房再建センター センター長/藤井 努
13:05~13:25	講演-1 乳がん治療の進歩	〈座長〉乳がん先端治療・乳房再建センター センター長/藤井 努 〈演者〉乳がん先端治療・乳房再建センター 副センター長/松井 恒志
13:25~13:45	講演-2 リンパ浮腫の早期発見と治療について	〈座長〉乳がん先端治療・乳房再建センター 副センター長/佐武 利彦 〈演者〉富山大学附属病院 形成再建外科・美容科/都倉 加保里
13:45~14:05	講演-3 乳がん予防と治療における食生活のポイント ~無理のない習慣付けを目指して~	〈座長〉乳がん先端治療・乳房再建センター 副センター長/松井 恒志 〈演者〉富山大学附属病院 栄養部/吉田 明浩
14:05~14:30	講演-4 更年期症状と上手につきあおう!	〈座長〉富山大学附属病院看護部 乳がん看護認定看護師/倉田 典子 〈演者〉富山大学産科婦人科学 講師/島 友子
14:30~14:45	休憩〈15分間〉	
14:45~15:25	Q & A 皆さまの質問にお答えします!	〈座長〉総合がんセンター センター長/林 龍二 〈演者〉島 友子、吉田 明浩、都倉 加保里、佐武 利彦、松井 恒志
15:25~15:30	閉会あいさつ	総合がんセンター センター長/林 龍二

~参加申込書~

こちらからもお申込みいただけます >>>>

乳がん市民公開講座〈11月26日(日)開催〉

Fax 076-444-1135

申込専用
フォーム



★必要事項をご記入の上、Faxにてお送りください。

◎受講券をお送りいたしますので、ご住所等ご連絡先の提供にご協力をお願いいたします。

申込締切 2023年11月17日(金)

フリガナ		※医療関係者の方はご所属		いずれかに○をつけてください。
氏名			参加希望方法	・会場 ・オンライン
住所	〒			
TEL		Mail	オンラインでの参加をご希望の方は、 Youtube用URLをお送りしますので、必ずメールアドレスをご記入ください。	@
フリガナ		※医療関係者の方はご所属		いずれかに○をつけてください。
氏名			参加希望方法	・会場 ・オンライン
住所	〒			
TEL		Mail	オンラインでの参加をご希望の方は、 Youtube用URLをお送りしますので、必ずメールアドレスをご記入ください。	@

★出演者に質問があればご記入ください。

アンケート

◆ 本講座を知ったきっかけをお聞かせください。 ○を付けてください。

・病院のチラシ・ポスター / ・新聞広告 / ・薬局のチラシ / ・病院HP / ・郵送されたチラシ(DM) / ・Peatix / ・SNS

※ご記入いただいた氏名・住所等は、富山大学附属病院が実施する市民公開講座に関する諸連絡又は、新型コロナウイルス感染症拡大防止に関する諸連絡に利用し、その他の目的では使用いたしません。